









Kutokuwepo kwa COVID-19 (virusi vya corona): Mwongozo wa haraka kwa wazazi / walezi

| Ni jambo lipi la kufanya ikiwa... | Hatua inayohitajika | Kurudi shuleni na kutunza watoto |
|---|--|--|
|  <p>...mtoto wangu ana dalili* za COVID-19 (virusi vya corona)</p> | <ul style="list-style-type: none"> Mtoto hapaswi kuhudhuria mipangilio ya elimu / utunzaji wa watoto Mtoto anapaswa kupimwa Nyumba nzima hujitenga wakati inasubiri matokeo ya vipimo Eleza mipangilio ya elimu / utunzaji wa watoto mara moja kuhusu matokeo ya vipimo | <p>... Wakati matokeo ya vipimo vya mtoto yamekuwa hasi</p> <p>mradi wamekuwa hawana homa kwa masaa 48 kabla ya kurudi shuleni au kwa utunzaji wa watoto, na kujisikia vizuri</p> |
|  <p>...mtoto wangu alipimwa akaonekana ana COVID-19 (virusi vya corona)</p> | <ul style="list-style-type: none"> Mtoto hapaswi kuhudhuria mipangilio ya elimu / utunzaji wa watoto Mtoto hujitenga kwa angalau siku 10 kutoka wakati dalili* zilipoanza (au kutoka siku alipimwa kama hakuna dalili) Eleza mipangilio ya elimu / utunzaji wa watoto mara moja juu ya matokeo ya vipimo Nyumba nzima hujitenga kwa siku 14 kutoka siku ambapo dalili* zilianza kujitokeza (au kutoka siku ya ilipimwa ili kuona ikiwa hakuna dalili) <i>-hata kama mtu hatakuwa nazo wakati wa siku hizo 14</i> | <p>...Baada ya siku 10, mara mtoto anapojisikia vizuri, na amekuwa hana homa kwa angalau masaa 48</p> <p>Wanaweza kurudi shuleni au kwa utunzaji wa watoto baada ya siku 10 hata ikiwa wana kikohozi au kutohisi harufu / ladha. Dalili hizi zinaweza kudumu kwa wiki kadhaa mara tu maambukizi yanapoisha.</p> |
|  <p>...mtu katika nyumba yangu ana dalili* za COVID-19 (virusi vya corona)</p> | <ul style="list-style-type: none"> Mtoto hapaswi kuhudhuria mipangilio ya elimu / utunzaji wa watoto Mtu aliye katika nyumba hii ambaye ana dalili anapaswa kupimwa Nyumba nzima hujitenga wakati inasubiri matokeo ya vipimo Eleza mipangilio ya elimu / utunzaji wa watoto mara moja juu ya matokeo ya vipimo | <p>...Wakati mtu aliye katika nyumba hii vimekuwa ni hasi, na mtoto hana dalili* za COVID-19</p> |
|  <p>...mtu mtu aliye katika nyumba yangu amepimwa na akaonekana kuwa ana virusi vya COVID-19 (virusi vya corona)</p> | <ul style="list-style-type: none"> Mtoto hapaswi kuhudhuria mipangilio Nyumba nzima hujitenga kwa siku 14 kutoka siku ambapo dalili* zilianza kujitokeza (au kutoka siku ya ilipimwa ili kuona ikiwa hakuna dalili) <i>-hata kama mtu hatakuwa nazo wakati wa siku hizo 14</i> | <p>...Wakati mtoto amekamilisha siku 14 za kujitenga, hata ikiwa atapimwa hasi wakati wa siku 14</p> |

| Ni jambo lipi la kufanya ikiwa... | Hatua inayohitajika | Kurudi shuleni na kutunza watoto |
|--|---|--|
|  <p>...Vipimo vya NHS (Huduma ya Taifa ya Afya) na Ufuatiliaji umetambua kuwa mtoto wangu alikuwa na 'mawasiliano ya karibu' na mtu aliye na COVID-19 (virusi vya corona)</p> | <ul style="list-style-type: none"> Mtoto hapaswi kuhudhuria mipangilio ya elimu / utunzaji wa watoto Mtoto hujitenga kwa siku 14 (kama inavyoshauriwa na Vipimo vya NHS na Ufuatiliaji) - hata ikiwa watajaribu hasi wakati wa siku 14 Watu wengine waliyo katika nyumba hawahitaji kujitenga, isipokuwa walikuwa na 'mawasiliano ya karibu' pia | <p>...Wakati mtoto amekamilisha siku 14 za kujitenga, hata ikiwa atapimwa hasi katika siku hizo 14</p> |
|  <p>...sisi / mtoto wangu alisafiri na ni lazima ajitenge kama sehemu ya kipindi cha kujitenga</p> | <ul style="list-style-type: none"> Usichukue likizo isiyoidhinishwa kwa wakati fulani Fikiria mahitaji ya kujitenga na ushauri wa FCO wakati wa kusafiri Toa habari kwa wanayehusika na mipangilio ya elimu / utunzaji wa watoto kulingana na sera ya mahudhurio <p>Kurudi kutoka mahali ambapo kujitenga kunahitajika:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mtoto hapaswi kuhudhuria mipangilio ya elimu / utunzaji wa watoto Nyumba nzima hujitenga kwa siku 14 - hata ikiwa itapimwa na kuonekana haina virusi wakati huo wa siku 14 | <p>...Wakati kipindi cha kutengwa cha siku 14 kimekamilika kwa mtoto, hata ikiwa atapata kipimo hasi katika siku hizo 14</p> |
|  <p>...tumepata ushauri kutoka kwa mafisa wa matibabu kwamba mtoto wangu atalazimika kuanza tena kujikinga</p> | <ul style="list-style-type: none"> Mtoto hapaswi kuhudhuria mipangilio ya elimu / utunzaji wa watoto Wasiliana na shule kama ilivyoshauriwa na afisa wa mahudhurio / timu ya wachungaji Mtoto anapaswa kujikinga hadi ujulishwe kuondolewa kwa vizuizi na kwamba kinga imesitishwa tena | <p>...Wakati mipangilio ya elimu au utunzaji wa watoto / mawakala wengine wamekujulisha kuwa vizuizi vimeondolewa na mtoto wako anaweza kurudi kwenye mipangilio tena</p> |
|  <p>....Sidhani ni nani kupimwa kwa wa COVID -19 (virusi vya corona)</p> | <ul style="list-style-type: none"> Ni watu tu walio na dalili* wanaohitaji kupimwa Watu wasio na dalili hawashauriwa kupimwa, hata ikiwa wana 'mawasiliano ya karibu' na mtu ambaye anaonekana kuwa na virusi | <p>...Wakati mambo yaliyo hapo juu yanalingana na</p> |

Dalili ikiwa ni pamoja na angalau joto la hali ya juu; kikohozi kipya kinachoendelea; kupoteza au kubadilisha hisia zako za harufu au ladha.

Ikiwa mtu yeyote katika nyumba yako ana dalili, hakikisha umepimwa bure kwa COVID-19 nhs.uk/coronavirus au piga simu ukitimia namba [119](https://119.org)